

Jídelníček MŠ

TÝDEN OD 2. 9. DO 6. 9. 2024

| | | | |
|---------------------------------|---|---|------------|
| p o n d ě l í | Přesnídávka | petřkovický chléb s pomazánkou ze strouhaného sýra, bílá káva | 1,7 |
| | Oběd | polévka čočková se zeleninou | 1,9 |
| | | rýžová kaše s ovocem a grankem, lmetkový čaj | 1,7 |
| | Svačinka | grahamová veka s pomazádkou z krůtího masa, meduňkový čaj, salátová okurka | 1,7 |
| ú t e r ý | Přesnídávka | ovocný jogurt, karlovarský rohlík, čaj dobré ráno, švestka | 1,7 |
| | Oběd | polévka květáková | 1,3,7 |
| | | pečený karbenátek, šťouchané brambory s pažitkou, salát z červené řepy s jablky, voda, čaj | 1,3,12 |
| Svačinka | žitný chléb s pomazánkou z žervé, ovocný čaj | 1,7 | |
| s t ř e d a | Přesnídávka | raženka omega s ramou, vitakáva, paprika | 1,7 |
| | Oběd | polévka z vaječné jíšky | 1,3,9 |
| | | kuřecí prsa na smetaně, kynutý knedlík, ovocný mošt | 1,3,7,9 |
| Svačinka | ovocná miska-mix ovoce, bezinkový čaj | | |
| č t v r t e k | Přesnídávka | makovka, malcao, jablko | 1,7 |
| | Oběd | polévka tomatová s bazalkou a rýží | 1 |
| | | smažené rybí filé, bramborová kaše s mrkví, okurkový salát s rajčaty, voda, čaj | 1,3,4,7,12 |
| Svačinka | venkovský chléb s pomazánkou ze sójových bobů, ovocný sirup | 1,6,7 | |
| p á t e k | Přesnídávka | toustový chléb s pomazánkou rozhudou, mléko, rajče | 1,7 |
| | Oběd | polévka drožďová s bramborem | 1,9 |
| | | boloňské špagety, strouhaný sýr, ovocný sirup | 1,7 |
| Svačinka | slunečnicový chléb s pomazánkou z ryb v tomatě, ovocný čaj s citronem | 1,4,7 | |

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě.

Pitný režim pro děti je zajištěn po celý den.

vypracovala: Kaderková D. , Kusá M.

Schválila: Poláčková M.

Firmy které nás zásobují: Alimnex-mléko, mléčné výrobky, Grex-koloniál, F.Šichnárek-ovoce, zelenina, Maso V+W-maso, Bidfood, Made-ryby, mražená zelenina

